



**beautylife<sup>®</sup>**  
estetica avanzata

**LA BELLEZZA ACCESSIBILE A TUTTI**

LISTINO **2024**

Scarica la nostra App per prenotare il tuo appuntamento e restare sempre aggiornato!



[www.beautylifeandspa.com](http://www.beautylifeandspa.com)



@BEAUTYLIFEANDSPA



BEAUTYLIFEESTETICAESPA

## MASSAGGI CORPO

Massaggio relax 45' **45€**

Massaggio drenante 50' anticellulite, modellante, tonificante **50€**

Massaggio drenante Slim Roll **55€**

Massaggio sportivo defaticante 50' **50€**

Massaggio aromaterapico 50' **55€**

Candle massage 50' **55€**

Massaggio gambe leggere 30' / Slim Roll **30/35€**

Massaggio cervico-dorsale 30' / Slim Roll **30/35€**

Massaggio glutei Slim Roll 30' **35€**

Massaggio corpo 60' **60€**

Massaggio Musaj 60' **79€**

## AVVOLGIMENTI CORPO

Body Plan **55€**

Piano di lavoro per il tuo corpo contro gonfiori, cellulite, fibroticità, buccia d'arancia, adiposità localizzata

Vegetal body **55€**

Rimodella contro adipe, cellulite fibrosa, ritenzione idrica, edema

Tono body **55€**

Scarsa tonicità tessutale, ridona corporosità alle forme

Bendaggi: drenanti / riducenti / tonificanti **40€**

Trattamento ultra detox (scrub+fango mar morto) **120€**

Alga slim (anticellulite adiposia localizzata) **120€**

## BIOTECNOLOGIE CORPO

Cryo Tonic (solo a Como) **60€**

Pressoterapia 30' **25€**

Radiofrequenza corpo **59€**

B-Sculpt (solo a Saronno) **65€**

Icoone laser corpo (drenaggio più due focus) **80€**

Focus aggiuntivo Icoone laser **15€**

Esaforesi corpo **95€**

Fiala aggiuntiva esaforesi **15€**

## LETTINO ANDROMEDA HIDRO (solo a Monza)

Trattamento Luxury **160€**

Scrub corpo aromatico con oli essenziali di lavanda, trattamento viso al quarzo rosa, massaggio aromatico

Trattamento Body detox **120€**

Linfa-drain, massaggio corpo rimodellante

Trattamento Paradise **120€**

Trattamento viso con quarzo rosa: levigante, anti-age, rassodante + massaggio corpo relax con oli essenziali ad azione distensiva rilassante

## LETTINO TERMALE PARADISE (solo a Saronno e Como)

**Trattamento Deluxe** (anti-età viso e corpo) **120€**

**Scrub corpo + lettino a vapore** **60€**

**Scrub corpo + lettino a vapore + massaggio** **89€**

### IGIENE CORPO

**Scrub corpo ai sali del mar morto** **35€**

**Scrub corpo ai sali del mar morto + massaggio relax 30'** **55€**

### IGIENE VISO

**Pulizia viso** **49€**

**Hydraface** **79€** pulizia viso indolore, rigenerante e rimpolpante

### TRATTAMENTI VISO

**Botocollage** **59€**

A base di collagene e peptidi, naturali sostitutivi del botulino con effetto liftante

**Trattamento lifting viso manuale** **45€**

**Phitogenesi** **59€**

Trattamento agli acidi per inestetismi del viso, impurità, discromie, anti-age, acne, pelli sensibili e cuperose

### BIOTECNOLOGIE VISO

**Radiofrequenza** **59€**

**Foto ringiovanimento laser** **69€**

**Icoone viso** **70€**

**Esaforesi viso** **85€**

### MANI E PIEDI

**Manicure** **18€**

**Manicure O.P.I. gel break** **23€**

**French manicure** **25€**

**Manicure semi-permanente O.P.I.** **35€**

**Applicazione semi-permanente O.P.I.** **25€**

**French manicure semi-permanente O.P.I.** **39€**

**Rimozione semi-permanente/gel** **10/15€**

**Pedicure estetico e applicazione smalto** **25€**

**Pedicure curativo e applicazione smalto** **35€**

**Pedicure estetico più semi-permanente O.P.I.** **39€**

**Pedicure curativo più semipermanente O.P.I.** **49€**

**Copertura gel O.P.I.** **49€**

**Ricostruzione unghie O.P.I.** **85€**

**Cambio smalto** **8€**

**Paraffina mani** **20€**

**Paraffina piedi** **30€**

## EPILAZIONE LASER

	DONNA	UOMO
Mento	15€	20€
Braccia	35€	40€
Ascelle	25€	30€
Baffetto o zigomo	15€	15€
Viso	35€	40€
Inguine parziale	29€	30€
Inguine completo	35€	45€
Mezze gambe	50€	60€
Gambe complete	75€	80€
Addome o glutei	25€	35€
Schiena	35€	50€
Petto	-	40€

## EPILAZIONE CERA BRASILIANA

DONNA		UOMO	
Sopracciglia	10€	Petto	25€
Mento	5€	Addome	25€
Labiale	5€	Schiena	35€
Ascelle	15€	Gambe complete	59€
Braccia	20€		
Mezze gambe	34€		
Gambe complete	55€		
Inguine parziale	19€		
Inguine completo	29€		

## EPILAZIONE CERA TRADIZIONALE

DONNA		UOMO	
Sopracciglia	10€	Petto	18€
Mento	5€	Addome	18€
Piccole zone	8€	Schiena	24€
Ascelle	8€	Gambe complete	34€
Braccia	15€		
Mezze gambe	18€		
Gambe complete	29€		
Inguine parziale	13€		
Inguine completo	18€		

## MAKE UP

- Laminazione ciglia **45€**
- Laminazione e tintura ciglia **59€**
- Tintura sopracciglia **25€**
- Laminazione sopracciglia **45€**

## BEAUTY DAY

- Trattamento viso illuminante + peeling corpo + manicure e pedicure + massaggio 30' **180€**

## DA FARE A CASA IN AUTONOMIA

### Bendaggio **20€**

Tonificante effetto freddo, snellente modellante a caldo, drenante anti-cellulite, bendaggio salino

## TRUCCO PERMANENTE

### SOPRACCIGLIA

- Progettazione + prima seduta effetto sfumatura sopracciglia **320€**
- Ritocco dopo 1-2 mesi del trucco permanente **80€**
- Progettazione + prima seduta di trucco permanente effetto pelo per pelo **350€**
- Ritocco dopo 1-2 mesi **80€**
- Cover up del vecchio lavoro eseguito da un altro operatore: prima seduta **350€**
- Ritocco dopo 1-2 mesi **80€**

### LABBRA

- Trucco permanente labbra effetto acquarello oppure effetto rossetto:
- Progettazione + prima seduta **350€**
- Ritocco dopo 1-2 mesi **80€**

### OCCHI

- Infracigliare **220€**
- Ritocco dopo 1-2 mesi **80€**
- Eye-liner classico progettazione + prima seduta **350€**
- Ritocco dopo 1-2 mesi **80€**
- Eye-liner sfumato progettazione + prima seduta **320€**
- Ritocco dopo 1-2 mesi **80€**
- Rimozione vecchi lavori eseguiti non correttamente con remover **100€**  
(a seduta)

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Seduta di riflessologia plantare (50') **60€**

## TERAPIE OLISTICHE

Consulenza iniziale conoscitiva **60€** prezzo per i clienti Beauty Life

Singolo trattamento 60' **75€** prezzo per i clienti Beauty Life

## MEDICINA ESTETICA

Filler / botox **300€**

Acido ialuronico **300€**

Biorivitalizzazione (3 sedute) **180€** a seduta

Mesoterapia (5 sedute) **120€** a seduta

Proffhilo (3 sedute) **180€** a seduta

## VALUTAZIONE OSTEOPATICA

### ADULTI, NEONATALE, PEDIATRICO, GRAVIDANZA E POST PARTO

- Valutazione, rieducazione pavimento pelvico e diastasi con ginnastica Hypopressive
- RSF (ginnastica ipopressiva)
- Consulenze per l'allattamento
- Rieducazione del sistema neurovegetativo con l'utilizzo di un biofeedback cardiaco
- HRV utile nei disturbi da stress, del sonno, stati di ansia e panico, disturbi legati ad uno squilibrio del sistema neurovegetativo
- **Seduta osteopatia da 75€ a 85€**
- **Consulenza allattamento 50€**
- **Rieducazione pavimento pelvico e diastasi mediante ginnastica ipopressiva 55€**
- **Seduta osteopatia pediatrica 65€**
- **Valutazione sistema neurovegetativo con biofeedback cardiaco 45€**
- **Nel caso in cui svolga insieme alla seduta osteopatia, la seduta di biofeedback costa 40€**

## ALTRI SERVIZI

Nutrizionista **100€**

## TRATTAMENTO RIDUCELLA

Rimodella il tuo corpo e disintossica il tuo organismo (2h 30') **149€**

# MEDICINA ESTETICA

PER CHI VUOLE DI PIÙ

Dove non arrivano i trattamenti estetici, entra in campo la **chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica**. Scopri qui sotto quali sono i servizi che siamo in grado di offrirti.



## MEDICINA ESTETICA **GENERALE**

Botox e microbotox, filler labbra, filler volto e profiloplastiche non chirurgiche, rinofiller, biorivitalizzazione, biostimolazione, bioristrutturazione.



## MEDICINA ESTETICA **VISO**

Lifting, minilifting, lipofilling, blefaroplastica superiore, blefaroplastica inferiore, blefaroplastica completa, lifting del labbro, otoplastica, rinoplastica e rinoseptoplastica.



## MEDICINA ESTETICA **CORPO**

Liposuzione, Liposuzione laser-assistita, Lipofilling glutei, Addominoplastica, Lifting braccia, Lifting cosce, Correzione degli esiti di obesità.



## MEDICINA ESTETICA **SENO**

Mastoplastica additiva, Mastopessi, Mastoplastica riduttiva, Lipofilling, Ricostruzione mammaria post-oncologica.

RICHIEDI MAGGIORI INFORMAZIONI ALLA RECEPTION



# TRUCCO PERMANENTE

Il trucco permanente è la soluzione ideale per chi vuole avere sempre un trucco perfetto, creare intensità nello sguardo e armonia nei contorni individuando e modificando quei volumi che spesso il tempo cambia.

Si utilizza un macchinario apposito studiato per trattare le delicate zone del volto con il quale, tramite micro-ago, viene inserito delicatamente il pigmento sottopelle. Gli aghi sono inseriti in cartucce monouso che garantiscono il più alto livello di igiene e protezione. I pigmenti ed i macchinari utilizzati sono sicuri, anallergici e prodotti secondo le rigide norme europee di sicurezza.

Lo scopo del trucco permanente è quello di valorizzare labbra, occhi e sopracciglia senza sostituire il trucco tradizionale.  
Il viso deve apparire naturale in ogni circostanza.



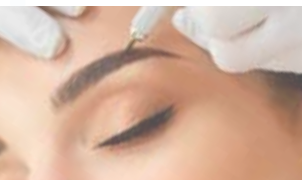
## TRUCCO PERMANENTE **LABBRA**

Tramite il trucco permanente è possibile delineare una nuova forma delle labbra, evidenziando i punti di forza e correggendo quelli deboli.



## TRUCCO PERMANENTE **OCCHI**

Attraverso il trucco permanente possiamo donare più fascino e profondità allo sguardo. Si può disegnare da un semplice eyeliner ad un tratto infracigliare per sottolineare l'attaccatura delle ciglia.



## TRUCCO PERMANENTE **SOPRACCIGLIA**

Il trattamento correttivo consiste nel ridefinire l'arcata sopracciliare in modo del tutto naturale. Nel trucco permanente sopracciglia esistono due principali tecniche: sfumatura e pelo a pelo.

**RICHIEDI MAGGIORI INFORMAZIONI ALLA RECEPTION**

# VALUTAZIONE OSTEOPATICA

L'osteopatia è una terapia manuale complementare alla medicina classica, incentrata sulla salute della persona e non sulla malattia. L'osteopata, attraverso l'uso delle sole mani, ricerca le disfunzioni osteopatiche e ripristina la mobilità delle strutture in tutti i distretti del corpo. L'approccio osteopatico ricerca la causa del dolore, non il sintomo.



## SEDUTA OSTEOPATICA

Attraverso una valutazione approfondita, ricerca l'origine del problema e ripristina la fisiologia ed il corretto movimento di tutte le strutture coinvolte riportando l'equilibrio in tutto l'organismo.



## GINNASTICA HIPOPRESSIVE

Valutazione e rieducazione del pavimento pelvico e diastasi con la ginnastica ipopressiva.



## CONSULENZE PER L'ALLATTAMENTO

Attraverso un'attenta analisi della situazione individua le cause di un problema di allattamento al seno, aiutando e supportando la mamma ed il neonato durante questa fase, risolvendo le cause di uno scorretto attacco da parte del bambino e correggendo la posizione di allattamento.



## RIEDUCAZIONE DEL SISTEMA NEUROVEGETATIVO

Utilizza un biofeedback cardiaco HRV utile nei disturbi da stress, del sonno, stati di ansia e panico, disturbi legati ad uno squilibrio del sistema neurovegetativo

**RICHIEDI MAGGIORI INFORMAZIONI ALLA RECEPTION**

# NUTRIZIONISTA

La visita con il nutrizionista serve per aiutare la persona a:

- perdere peso, mantenerlo e proteggere la propria salute
- prevenire l'invecchiamento precoce attraverso un'alimentazione di qualità
- avere consigli su come alimentarsi correttamente
- combattere a tavola una serie di problemi
- imparare a conoscere quello che si mangia



## PERDITA DI PESO

Creazione di un piano alimentare personalizzato e corredato di tutte le informazioni per rendere agevole la preparazione dei pasti e l'esecuzione corretta del percorso di dimagrimento.



## PREVENZIONE INVECCHIAMENTO PRECOCE

È fondamentale garantire con la dieta un apporto corretto di alimenti ricchi di vitamine e minerali per prevenire un invecchiamento precoce.



## COMBATTERE PROBLEMATICHE

Combattere a tavola una serie di problemi quali: colesterolo, reflusso gastrico, diabete, ipertensione, ma anche cistiti, candidosi, ritenzione idrica, gonfiori addominali, celiachia, intolleranze alimentari, ecc...



## MANTENIMENTO PESO CORRETTA ALIMENTAZIONE

Creazione di un piano alimentare personalizzato e corredato di tutte le informazioni per avere una corretta alimentazione e mantenere il peso raggiunto.

**RICHIEDI MAGGIORI INFORMAZIONI ALLA RECEPTION**

# TERAPIE OLISTICHE

LA FORMA DEL RESPIRO

Il Benessere Olistico è un approccio alla salute che considera la persona nella sua totalità. Le terapie olistiche comprendono un'ampia gamma di approcci e pratiche che mirano a trattare l'individuo nel suo insieme, considerando aspetti fisici, mentali, emotivi ed energetici. Le terapie proposte sono finalizzate a ottenere il riequilibrio psicofisico del cliente.

Potrai scegliere tra :

**TRATTAMENTO REIKI**

**TRATTAMENTO DI CRISTALLOTERAPIA**

**CONSULENZA FIORI DI BACH**

**SESSIONE DI RE-BIRTHING**

**RIABILITAZIONE PER LA RESPIRAZIONE CIRCOLARE DIAFRAMMATICA**

**MASSAGGIO KOBIDO - MASSAGGIO AL VISO**

**SESSIONI DI LIFE COACHING**

Paola Serino

[www.laformadelrespiro.com](http://www.laformadelrespiro.com)



RICHIEDI MAGGIORI INFORMAZIONI ALLA RECEPTION

# RIFLESSOLOGIA PLANTARE

La riflessologia plantare è una tecnica che sfrutta la sollecitazione di aree specifiche del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo. Utile in caso di congestione e tensione, combatte il mal di schiena, l'ansia e lo stress. Le funzioni della riflessologia sono due: la prima è la difesa, la seconda è l'omeostasi (equilibrio dinamico con la minima spesa energetica). Agisce, a livello generale, sul sistema nervoso, endocrino, immunitario e circolatorio, portando ad un riequilibrio profondo e globale.

## POSSIAMO QUINDI DIRE CHE LA RIFLESSOLOGIA PLANTARE

- migliora l'attività cardiaca
- migliora la qualità del sonno
- migliora il metabolismo basale
- migliora gli stati di agitazione
- migliora gli stati di concentrazione
- migliora la regolarità del ciclo mestruale
- migliora le intolleranze alimentari
- migliora la circolazione arteriosa e venosa
- migliora la digestione
- migliora le difese immunitarie
- migliora la glicemia
- migliora le allergie da contatto e ai pollini
- migliora la fertilità maschile e femminile
- migliora il mal di schiena da ernie e protusioni
- migliora tutto l'apparato urinario (cistiti, uretriti, ecc.)
- migliora la ritenzione idrica
- migliora i dolori articolari
- attenua il mal di testa



RICHIEDI MAGGIORI INFORMAZIONI ALLA RECEPTION

**COMO GARIBALDI (CO)**

Via G. Garibaldi 25

T. 031 82 55 610

Whatsapp 375 69 33 778

Lunedì 9.30 - 19.30

Martedì 9.30 - 19.30

Mercoledì 9.30 - 19.30

Giovedì 9.30 - 19.30

Venerdì 9.30 - 19.30

Sabato 9.00 - 18.00

Domenica chiuso

**COMO VOLTA (CO)**

P.zza A. Volta, 33

T. 031 8257530

Whatsapp: 375 5351555

Lunedì 11.00 - 19.30

Martedì 11.00 - 19.30

Mercoledì 11.00 - 19.30

Giovedì 11.00 - 19.30

Venerdì 11.00 - 19.30

Sabato chiuso

Domenica chiuso

**VILLA GUARDIA (CO)**

Via Tevere snc

c/o piscine inSport

T. 031 483481

Whatsapp 347 5469625

Lunedì 9.30 - 15.30

Martedì 9.30 - 21.00

Mercoledì 9.30 - 19.30

Giovedì 9.30 - 19.30

Venerdì 9.30 - 19.30

Sabato 9.00 - 18.00

Domenica chiuso

**MONZA (MB)**

P.zza Garibaldi 2/4

T. 039 5972557

Whatsapp 375 5155185

Lunedì 9.30 - 19.30

Martedì 13.00 - 19.30

Mercoledì 9.30 - 19.30

Giovedì 9.30 - 19.30

Venerdì 9.30 - 19.30

Sabato 9.00 - 18.00

Domenica chiuso

**SARONNO (VA)**

P.zza Unità d'Italia 7

T. 02 94552669

Whatsapp 375 6715454

Lunedì 9.30 - 19.30

Martedì 9.30 - 21.00

Mercoledì 9.30 - 19.30

Giovedì 9.30 - 19.30

Venerdì 9.30 - 19.30

Sabato 9.00 - 18.00

Domenica chiuso

**LOMAZZO (CO)**

Via Trento 1/3

cortile ComoNext

T. 02 96370071

Whatsapp 348 7826917

Lunedì 9.30 - 19.30

Martedì 9.30 - 21.00

Mercoledì 9.30 - 19.30

Giovedì 9.30 - 19.30

Venerdì 9.30 - 19.30

Sabato 9.00 - 18.00

Domenica chiuso

COMING SOON

**CANTÙ** c/o CENTRO COMMERCIALE MIRABELLO

## UN MESSAGGIO DA BEAUTYLIFE

Il nostro obiettivo è farti stare bene, offrendoti qualità, in un ambiente che ti faccia sentire come a casa, per offrirti un'esperienza unica, all'altezza di ogni tua aspettativa.

*BeautyLife & Spa*



**TI ASPETTIAMO A**

COMO - VILLA GUARDIA - LOMAZZO  
MONZA - SARONNO - **CANTÙ (COMING SOON)**

[www.beautylifeandspa.com](http://www.beautylifeandspa.com)