

# **LISTINO PILATES**

## *Reformer e Corsi*

### **Reformer & Corsi – Pacchetto Unico**

Valido per lezioni Reformer e per tutti i corsi

1 lezione .....	€25
5 lezioni .....	€100
10 lezioni + 1 lezione in omaggio .....	€200

#### **Numero massimo partecipanti per lezione**

Pilates Reformer e Aereo Pilates - **4**

Pilates Circuito, Upper-Booty, Piloga, Posturale, Pilates Barre - **6**

### **Pacchetti Pilates Individuale (Personal)**

A scelta tra Reformer o corpo libero

1 lezione .....	€50
5 lezioni .....	€230
10 lezioni .....	€400

---

**Le lezioni si terranno con un minimo di 2 partecipanti.  
Disdette entro 24h, in caso contrario verrà scalata la lezione.**

#### **Scadenze lezioni**

5 lezioni: validità fino a 3 mesi dalla prima lezione

10 lezioni: validità fino a 5 mesi dalla prima lezione

**Via Trento 3, Lomazzo (interno Como Next)**

T. 02 97 388 822 - T. 375 699 8459 - pilateslab.beautylife@gmail.com

 pilates.lab.beautylife  pilates.lab.beautylife



# CALENDARIO

*Reformer*

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:30 - 10:25	09:00 - 09:55	dall'11/02 08:00 - 8:55	09:00 - 09:55	09:30 - 10:25	08:30 - 09:25
11:00 - 11:55	10:30 - 11:25	09:30 - 10:25	10:30 - 11:25	11:00 - 11:55	10:00 - 10:55
12:30 - 13:25	12:00 - 12:55	11:00 - 11:55	12:00 - 12:55	12:30 - 13:25	11:30 - 12:25
14:00 - 14:55	13:30 - 14:25	12:30 - 13:25	13:30 - 14:25	14:00 - 14:55	12:45 - 13:40
17:00 - 17:55	dal 10/02 15:30 - 16:25	14:00 - 14:55	dal 12/02 15:30 - 16:25	dal 13/02 15:00 - 15:55	dal 14/02 14:00 - 14:55*
18:30 - 19:25	17:00 - 17:55	17:00 - 17:55	17:00 - 17:55	17:00 - 17:55	
20:00 - 20:55	18:30 - 19:25	18:30 - 19:25	18:30 - 19:25	18:30 - 19:25	
	20:00 - 20:55	20:00 - 20:55	20:00 - 20:55	20:00 - 20:55	

\*Slot disponibile 2 volte al mese

# CALENDARIO SALA

*Corsi*

Sala corsi attiva dal giorno **09/02/2026**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
12:30 - 13:25 Corso Circuito pilates strong	17:30 - 18:25 Corso Upper-booty	09:15 - 10:10 Corso Upper-booty	17:30 - 18:25 Corso Circuito pilates strong
17:30 - 18:25 Corso Pilates Barre	18:30 - 19:25 Corso Circuito pilates strong	10:30 - 11:25 Corso Posturale	18:30 - 19:25 Corso Upper-booty
18:30 - 19:25 Corso Upper-booty	19:30 - 20:25 Corso Posturale		19:30 - 20:25 Corso Pilates Barre
19:30 - 20:25 Corso Piloga			