



# PilatesLAB

EQUILIBRIO • FORZA • BENESSERE

# PROMO MAGGIO

IL MESE PERFETTO PER  
*ritrovare il tuo equilibrio* ♥

**8** LEZIONI  
A SCELTA TRA  
**REFORMER**  
E SALA CORSI

**149€**

ANZICHÉ ~~160€~~



PROMO VALIDA  
PER TUTTO IL MESE DI MAGGIO



T. 0297388822  
3756998459



[pilateslab.beautylife@gmail.com](mailto:pilateslab.beautylife@gmail.com)



Viale Trento 3,  
Lomazzo  
(interno Como Next)



# CALENDARIO

*RefoZone*

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:30 - 10:25	09:00 - 09:55	08:00 - 8:55	09:00 - 09:55	09:30 - 10:25	08:30 - 09:25
11:00 - 11:55	10:30 - 11:25	09:30 - 10:25	10:30 - 11:25	11:00 - 11:55	10:00 - 10:55
12:30 - 13:25	12:00 - 12:55	11:00 - 11:55	12:00 - 12:55	12:30 - 13:25	11:30 - 12:25
14:00 - 14:55	13:30 - 14:25	12:30 - 13:25	13:30 - 14:25	14:00 - 14:55	12:45 - 13:40
17:00 - 17:55	15:30 - 16:25	14:00 - 14:55	15:30 - 16:25	15:00 - 15:55	14:00 - 14:55
18:30 - 19:25	17:00 - 17:55	17:00 - 17:55	17:00 - 17:55	17:00 - 17:55	
20:00 - 20:55	18:30 - 19:25	18:30 - 19:25	18:30 - 19:25	18:30 - 19:25	
	20:00 - 20:55	20:00 - 20:55	20:00 - 20:55	20:00 - 20:55	

# CALENDARIO SALA

*Colosi*

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
12:10 - 13:05 Corso Aeropilates	17:30 - 18:25 Corso Upper-booty	09:15 - 10:10 Corso Posturale	15:30 - 16:25 Corso Upper-booty
17:30 - 18:25 Corso Pilates Barre	18:30 - 19:25 Corso Aeropilates	10:30 - 11:25 Corso Posturale	17:30 - 18:25 Corso Aeropilates
18:30 - 19:25 Corso Upper-booty	19:30 - 20:25 Corso Posturale	12:30 - 13:25 Corso Aeropilates	18:30 - 19:25 Corso Upper-booty
19:30 - 20:25 Corso Piloga		17:30 - 18:25 Corso Upper-booty	19:30 - 20:25 Corso Pilates Barre
		18:30 - 19:25 Corso Aeropilates	