

LISTINO PILATES

Reformer e Corsi

Reformer & Corsi – Pacchetto Unico

Valido per lezioni Reformer e per tutti i corsi

1 lezione	€25
5 lezioni	€100
10 lezioni + 1 lezione in omaggio	€200

Numero massimo partecipanti per lezione

Pilates Reformer - 4

Aeropilates, Upper-Booty, Piloga, Posturale, Pilates Barre- 5

Pacchetti Pilates Individuale (Personal)

A scelta tra Reformer o corpo libero

1 lezione	€50
5 lezioni	€230
10 lezioni	€400

Le lezioni si terranno con un minimo di 2 partecipanti.

Disdette entro 24h, in caso contrario verrà scalata la lezione.

Scadenze lezioni

5 lezioni: validità fino a 3 mesi dalla prima lezione

10 lezioni: validità fino a 5 mesi dalla prima lezione

Via Trento 3, Lomazzo (interno Como Next)

T. 02 97 388 822 - T. 375 699 8459 - pilateslab.beautylife@gmail.com

 [pilates.lab.beautylife](https://www.instagram.com/pilates.lab.beautylife)  [pilates.lab.beautylife](https://www.tiktok.com/pilates.lab.beautylife)

CALENDARIO *Reformer*

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:30 - 10:25	13:30 - 14:25	08:00 - 08:55	12:30 - 13:25	09:30 - 10:25	08:30 - 09:25
10:30 - 11:25	15:30 - 16:25	09:30 - 10:25	13:30 - 14:25	10:30 - 11:25	09:30 - 10:25
11:30 - 12:25	17:00 - 17:55	10:30 - 11:25	17:00 - 17:55	11:30 - 12:25	10:30 - 11:25
12:30 - 13:25	18:00 - 18:55	11:30 - 12:25	18:00 - 18:55	12:30 - 13:25	11:30 - 12:25
17:00 - 17:55	19:00 - 19:55	12:30 - 13:25	19:00 - 19:55	14:00 - 14:55	12:30 - 13:25
18:00 - 18:55	20:00 - 20:55	14:00 - 14:55	20:00 - 20:55	15:00 - 15:55	
19:00 - 19:55		17:00 - 17:55		17:00 - 17:55	
20:00 - 20:55		18:00 - 18:55		18:00 - 18:55	
		19:00 - 19:55		19:00 - 19:55	
		20:00 - 20:55		20:00 - 20:55	

CALENDARIO SALA *Corsi*

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
12:10 - 13:05 Corso Aeropilates	17:30 - 18:25 Corso Upper-booty	09:15 - 10:10 Corso Posturale	15:30 - 16:25 Corso Upper-booty
17:30 - 18:25 Corso Aeropilates	18:30 - 19:25 Corso Aeropilates	10:30 - 11:25 Corso Posturale	
18:30 - 19:25 Corso Upper-booty	19:30 - 20:25 Corso Posturale	12:30 - 13:25 Corso Aeropilates	
19:30 - 20:25 Corso Piloga		17:30 - 18:25 Corso Upper-booty	
		18:30 - 19:25 Corso Pilates Barre	